FORMACIÓN EN

NUTRICIÓN DEPORTIVA

Alimentación, salud
y rendimiento físico

INSTITUTO
LEONARDO DA VINCI



100% ONLINE

CLASES EN VIVO

5 MESES · 20 CLASES

Enfoque teórico y práctico.

Fundamentación

Nutrición aplicada al entrenamiento y la actividad física.

LA PROPUESTA

Comprender cómo la alimentación y el metabolismo se relacionan con la salud, la composición corporal y el rendimiento físico. La formación aborda nutrientes, hábitos, selección de alimentos y estrategias según distintos objetivos deportivos.

OBJETIVOS

Interpretar necesidades energéticas y nutricionales. Relacionar alimentación y objetivos de entrenamiento.

ENFOQUE

Analizar casos, realizar ejercicios prácticos y reconocer cuándo derivar a profesionales especializados.

DESARROLLO PROFESIONAL

Salida Laboral

Herramientas para actuar con criterio en el ámbito deportivo.

ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN FÍSICA

Aplicación de conocimientos en equipos vinculados al entrenamiento y la preparación física.

CENTROS Y PROYECTOS DEPORTIVOS

Participación en centros deportivos y proyectos de promoción de hábitos saludables.

TRABAJO INTERDISCIPLINARIO

Colaboración con profesionales de nutrición y salud. Identificación de situaciones que requieren intervención especializada.

PERFIL DEL EGRESADO

Comprender requerimientos energéticos y función de nutrientes. Relacionar hábitos alimentarios con entrenamiento y salud e interpretar objetivos de composición corporal y rendimiento.

La formación no habilita a ejercer como nutricionista.

CERTIFICACIÓN

Avales y certificaciones

Formación en Nutrición Deportiva. Certificaciones optativas y aranceladas.

CERTIFICACIÓN NACIONAL

Cámara Argentina de Formación Profesional y Capacitación Laboral.
Resolución N° 2517/17. Certificación arancelada.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

OIEP - Organización Internacional para la Educación Permanente.
Certificación arancelada.

Los avales respaldan la propuesta académica. Las certificaciones nacional e internacional son optativas y aranceladas.

RESPALDO INSTITUCIONAL

Otros avales

Instituciones que avalan la formación.



SINERGIA SALUD

Aval institucional



AULA UNIVERSITARIA

Aval institucional

Contenido

20 clases organizadas en 6 ejes de alimentación, salud y rendimiento.

01 · BASES DE NUTRICIÓN

Alimentación, metabolismo, gasto energético, composición corporal y sistemas energéticos.

02 · MACRONUTRIENTES

Hidratos, proteínas y grasas: funciones, fuentes, digestión y actividad física.

03 · VITAMINAS Y HÁBITOS

Vitaminas, minerales, distribución de comidas, compras y etiquetado.

04 · OBJETIVOS DEPORTIVOS

Estrategias para pérdida de grasa y aumento de masa muscular magra.

05 · SALUD ALIMENTARIA

Trastornos alimentarios, señales de alerta y límites de la intervención profesional.

06 · SUPLEMENTACIÓN

Suplementación, protocolos, dietas, ayuno, vegetarianismo y examen integrador.

PROPUESTA PEDAGÓGICA

Experiencia de cursado

Enfoque teórico y práctico para acompañar objetivos deportivos.

CLASES EN VIVO

Encuentros por Google Meet, con grabaciones disponibles para volver a consultar los contenidos.

REPASO Y APLICACIÓN

Clases de repaso y abordaje de dudas, análisis de casos y ejercicios prácticos.

CRITERIO PROFESIONAL

Comprensión de los límites de intervención e identificación de situaciones que requieren derivación a profesionales especializados.

EQUIPO DOCENTE

Docentes

Experiencia en entrenamiento y nutrición deportiva.



JUAN FRANCISCO COCCI

Personal Trainer.

• Instructor en Musculación, Stretching, Entrenamiento Funcional y HIIT.

• Entrenador especializado en entrenamiento femenino y categorías Bikini y Wellness.

• Coach en nutrición y suplementación deportiva.



MARIANO BRANDT

Licenciado en Nutrición.

Profesor de Educación Física.

Nutricionista en Talleres de Córdoba - Divisiones juveniles de AFA.

INFORMACIÓN DE CURSADO

FORMATE EN
NUTRICIÓN DEPORTIVA

MODALIDAD

100% online

DURACIÓN

5 meses

CURSADO

20 clases en vivo por Google Meet

RECURSOS DE APRENDIZAJE

Grabaciones disponibles

Enfoque teórico y práctico. Repaso y abordaje de dudas.

Formación en

Nutrición Deportiva